



**Kurs
für
Alleinerziehende
in
Erkelenz**

Alleinerziehend, aber nicht allein

Angebot der Stadt Erkelenz

für Alleinerziehende, die
Tag für Tag allein die
Verantwortung für eine Familie
tragen – unabhängig vom
Alter der Kinder –

Beginn: Donnerstag,
07. September 2017
15:00 – 17:00 Uhr

Dauer: 10 Wochen

Ort: Familienzentrum
Westpromenade 5,
41812 Erkelenz

Der Kurs ist:

- abgestimmt auf Ihre besondere Lebenssituation
- klar strukturiert
- von der pädagogischen, therapeutischen Fachkraft (Beraterin in Gesundheitsfragen und Stressmanagement) geleitet

Bei Bedarf ist Kinderbetreuung möglich

Der kompakte Kurs stärkt:

- das Selbstbewusstsein
- Sicherheit und Kompetenzen
- innere Balance und Wohlbefinden
- den Umgang mit Stress, Konflikten und Herausforderungen
- Mutter/Vater/Kind – Beziehung

Anmeldungen und weitere Informationen:

Gleichstellungsbeauftragte
Elke Bodewein,
Johannismarkt 17, 41812 Erkelenz
Tel.: 02431 - 85248
E-Mail: elke.bodewein@erkelenz.de

